Machine Translated by Google



Parazit Belirtileri, Temizleme ve Diyet

Christine Gerbehy tarafından getirildi
Hayat Dizel

Telif hakkı

Lütfen bu yayının çoğunun kişisel
deneyime ve anekdot niteliğindeki
kanıtlara dayandığını unutmayın.
Yazar ve yayıncı, bu Kılavuzdaki içeriğin
tam doğruluğuna ulaşmak için her türlü
makul çabayı göstermiş olsa da, hatalar veya
eksiklikler için hiçbir sorumluluk kabul etmez.

Ayrıca, bu bilgileri uygun gördüğünüz şekilde
ve riski size ait olacak şekilde kullanmalısınız.
Özel durumunuz burada gösterilen örneklere tam olarak uygun olmayabilir; Aslında,
aynı olmayacakları muhtemeldir ve bilgi ve
önerileri kullanımınızı buna göre
ayarlamalısınız.

Tüm ticari markalar, hizmet markaları,
ürün adları veya adlandırılmış özelliklerin,
sahiplerinin mülkiyetinde olduğu varsayılır.

ilgili sahipler ve yalnızca referans olarak kullanılır. Bu terimlerden birini kullanırsak, zımni bir onay yoktur.

Son olarak, kafanı kullan. Bu Kılavuzdaki hiçbir şey sağduyulu, yasal, tıbbi veya diğer profesyonel tavsiyelerin yerine geçmez ve okuyucuyu bilgilendirme ve eğlendirme amacı taşımaz.

giriiş

Giriş Herkese

merhaba! Keşke daha iyi koşullar altında tanışabilseydik, çünkü parazitlerle savaşmak parti değil, lol! Ama, belli ki hala hayattayım ve tekmeliyorum...

Her zaman o kadar hasta hissetmeye başlamıştım ki kocam gerçekten endişeliydi. Yıllardır midemle ilgili sorunlarla boğuşuyorum, gastrit, ülser, mide bulantısı, adını siz koyun. Baş ağrılarını unutmayalım. Ama her zaman yüksek stresli işlerim oldu, bu yüzden sahip olduğum herhangi bir sağlık sorununu buna bağlardım. Ama son birkaç aydır, o kadar kötü çalmaya başladım ki, ben bile hasta ve yorgun olmaktan bıktım ve yoruldum. Şimdi, çoğu insan gibi benim de doktorlardan, testlerden, iğnelerden, sondalardan doğal bir korkum var, fikri anladınız. Ben de insanın yeni en iyi arkadaşı Google'ı görmeye karar verdim.



Vay. Tüm söyleyebileceğim buydu. Sayfadan sayfaya, siteden bloga, bu çok saçma. Şimdi, yıllardır vücut detoksu yapıyorum ve sonrasında her zaman daha iyi hissettim. Ama burada bir tane daha yapıyordum ve yedi gün sonra kendimi başladığım zamanki kadar kötü hissettim. Bir şeylerin ters gittiğini biliyordum. Böylece doğal bitkisel web sitelerine gitmeye başladım.
Tüm semptomlarımın neye başladığını hatırlamaya çalışırken, kendimi gerçekten berbat hissetmeye başladığım her seferde, bir tur antibiyotikten yeni çıkmış olduğumu fark ettim. Ve sonra bana çarpıyor, belki de mayadır. Bu yüzden bunu araştırmaya başladım ve muhtemelen 18/22 semptomlarım vardı. Evet, hemen hemen bu kadar olduğunu düşündüm.

Ama (ve bir ama olması gerektiğini biliyorsunuz) okudukça, onların hissetmemi önerdiklerinden daha berbat hissettiğimi fark ettim. İşte o zaman kader cümlesini okudum. Ve bu cümle, mayanız varsa, büyük olasılıkla parazitlerinizin de olduğunu açıkladı. O noktada, son birkaç yıldır yediğim tüm o suşi için kendimi tekmelemeye başladım ... Şimdi parazit problemlerini araştırmaya gidiyorum ve gerçekten de o sayfadaki 15 semptomdan 12'sini yaşadım. Harika. Harika. Ben şimdi ne yapacağım?

Bağırsaklarımda dolaşan şeylerin daha fazla resmine bakarken öğle yemeğimi hafif tutmaya çalıştım. İlkini tuvalette gördükten sonra bunu yapmanın ne kadar zor olduğunu size söylemeyeceğim bile. Ama ben kararlı bir insanım ve BENİM sistemimde bedavaya dolaşacak hiçbir şey yok. Neyse parazit detoksuna başladım, süreci hızlandırmak için diyetimi düzenledim ve 60 gün sonra buradayım; Puan tahtasında şunun yazdığını söylemekten mutluluk duyuyorum: Chris:1 Parazitler 0

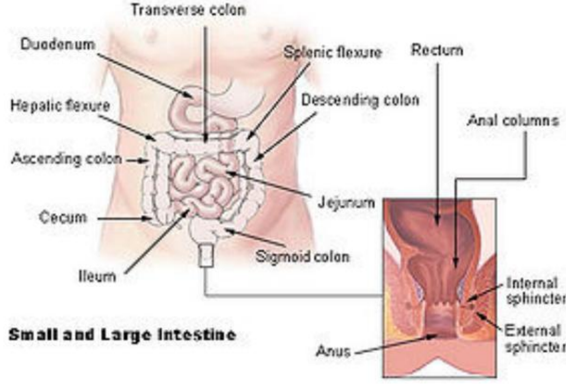
Hadi ama! Size bu böcekleri mümkün olan en hızlı şekilde nasıl yok edeceğinizi göstereceğim. Heck, göğsüne biraz kıl bile koyabilir. Endişelenmeyin hanımlar, sadece bir veya iki...
Christine

"Ölüm Kolonda Baş lıyor"

"ÖLÜM Kolonda Baş lıyor"

Çok eski bir söz vardır, daha önce duymuş olabilirsiniz. Bu söz "ölüm kolonda baş lar" dır. Sana saçma mı geliyor? Pekala, ister inan ister inanma, bundan daha doğ ru bir söz yok. Ölümcül hastalıkların çoğ unun ya da en azından birçoğ unun temel nedeni bağ ırsaklarda baş lar.

Düş ünürseniz, bağ ırsaklar vücudun "lağ ımıdır". Sağ lıklı olduğ umuzda yemek yeriz, sistemimiz yediklerimizi sindirir ve bağ ırsaklar ve kolon yoluyla atılır. Sistemimiz biraz bozulduğ unda ve sindirimimiz de bozulduğ unda, yediğ imiz yiyeceklerin bir kısmı bağ ırsaklarımıza geri döner. Bu, gıdanın sistemimizde kelimenin tam anlamıyla çürümesine yol açar. Gerçekten kötü kokulu gazın mı var? Ş ans oldukça iyi ama sorun bu. Tamam diyorsun, peki önemli olan ne? Sorun ş u ki, o yiyeceğ in sisteminizde durmasına, az ya da çok çürümesine izin vermek, safsızlıkları kana gönderir ve sinir sisteminde dolaş ır. Bu, huysuz, depresif, kayıtsız hale geldiğ imiz ve genel bir halsizlik ve halsizlik hissetmeye baş ladığ ımız zamandır. Sizde de ağ ız kokusu var mı? Evet buna da sebep oluyor. Ardından, yemeğ iniz yedeklenir ve ş imdi ş iş kinsiniz ve karın / bağ ırsak rahatsızlığ ı hissediyorsunuz. Ve sonra, unutmayalım, cildinizde tüm o güzel sivilceler ve kızarıklıklar olabilir, solgun veya sarı görünmekten bahsetmiyorum bile. Sindirim bölümünde sisteminiz kontrolden çıktığ ında, vücudunuzdaki her organ hemen hemen zehirlenir. Cilt solgun görünür, erken yaş lanmaya baş layabilir ve ardından eklemlerdeki ağ rılar baş göstermeye baş lar.



Parazitlerin veya mayaların aşırı büyümesinin en büyük nedenlerinden biri, onlara gelişmek için bir yer vermektir. Kronik kabızlıkla uğraşan biriyseniz veya hiç kolon temizliği, lavman veya herhangi bir bağırsak temizliği yapmadıysanız, bir yerlerde parazit barındırma şansınız oldukça yüksektir. İşte nedeni...

Gerçekten berbat bir diyetiniz varsa, çok fazla abur cubur, işlenmiş gıdalar, yağlı yiyecekler yerseniz, bu yiyeceklerin çoğu bağırsaklarınızda geride kalır. İşlenmiş gıdalar ve beyaz ekmekler yapışkan olma eğilimindedir ve her zaman kolondan ayrılmayı sevmezler. Yıllarca böyle bir diyet yedikten sonra, tüm bu çürüyen yiyecekler bağırsakları bazen bir inç kalınlığa kadar kaplar ve bazı durumlarda daha da kalınlaşır. Bazı parazitler tüm bu pisliğin yüzeyinde yaşamaktan son derece memnundur, ancak bazıları saklanmayı sever. Kazacaklar ve yumurtalarını bu birikimin alt katmanlarına bırakacaklar. Bu birikimin adı mukoid plaktır. Daha önce hiç görmediyseniz, oldukça güzel bir manzara. Herhangi bir kolon temizliği yaptığınızda, kauçuk kıvamına sahiptir. Kelimenin tam anlamıyla, bazen onu bir bıçakla kesmek zorunda kalırdın. Sisteminizde çürümeye bırakılan yiyeceklerin yıllarca birikmesidir. Pek çok insan tüm hayatını onunla geçirecek, ikinci bir kez bile düşünmeyecek, ama güven bana, hayatından yıllar alacak.

Neden soruyorsun? Peki, başka bir sebep olmadan vücudunuz vitaminleri, mineralleri, yediğiniz sağlıklı gıdaların hiçbirini işleyemezse. Yiyeceklerinizden gelen tüm besinler bağırsaklar yoluyla alınır. Peki, yüzeye yapışmış kauçuk kadar kalın yarım inçlik birikmiş maddeniz varsa, vücudunuzun herhangi bir şeyi nasıl emmesi gerekiyor? Bu çöpü sisteminizden çıkarmanız gerekiyor, temiz

kendinizi dışarıda tutun ve dışarıda tutun. Bu haftalar, hatta aylar sürebilir, ancak etkileri anında, hatta daha en başındandır. İlk birkaç gün içinde, doğru yaparsanız, günde 12 saat uyumaktan ve hiç uyumamış gibi hissetmekten beş saat uyumaktan ve 12 saat uyumuş gibi hissedebilirsiniz. Ne kadar çabuk uyuduğunuzu görünce şaşıracaksınız. enerjiniz geri döner ve kendinizi ne kadar iyi hissedersiniz. Bunu yapmak gerçekten o kadar zor değil, bu yüzden öyle olduğunu düşünmeyin. Bu olumsuzluğa sahip olmak, ardından plana uyması gereken diyete baktığınızda, bunu yapmanın hiçbir yolu olmadığını düşünerek ona bakacaksınız. İşin aslı, ben büyük bir gurmeyim ve ne kadar çabuk iyileştiğimi gördükçe, listedeki yiyecekleri yemek beni mutlu etti. Sebzelerimde tereyağını aslında baypas etmeye başladım ve uzun zamandır tatmadığım lezzetlerin tadını çıkarmaya başlıyorum. Her şeyde ekstra sosun kraliçesiyim ama her şeyi olduğu gibi tatmayı seviyorum. Sadece zeytinyağı ve taze limonla yeşil salatanın ne kadar iyi olduğunu görünce şaşıracaksınız çünkü kulağa iğrenç geldiğini düşünmüştüm ama aslında harika. Sadece dene, göreceksin!

Candida/Parazit Bağlantı

Candida/Parazit Bağlantısı

Böylece, araştırmamı yaparken, aşırı maya büyümesi olarak da bilinen candida'ya sahipseniz, muhtemelen parazitlere de sahip olduğunuza ve bunun tersinin olduğuna inanıldığını buldum. Neden? Eh, aynı koşullar altında gelişme eğilimindedirler. Belki önce ne olduklarını söylersem anlatmam daha kolay olur..

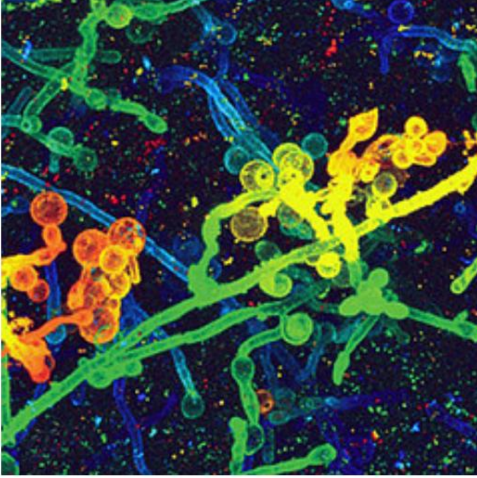
Candida nedir?

Candida albicans tam olarak nedir? Mantar gibi aseksüel bir bitkidir. Candida, herkesin sindirim sisteminde ve diğer mukoza zarlarında bulunan maya olarak başlar. Cildimizde de var. Bağırsaklarımızdaki varlığı, anne sütüyle beslendiğimiz takdirde anne sütünden aldığımız iyi bakteriler ve doğduğumuzda doğum kanalından geçerken sistemimize aldığımız her şey tarafından kontrol edilir. Tüm bu iyi bakteriler daha sonra hızla koloniler kurar ve bağışıklık sistemimizin %75'lik iyi bir parçası haline gelir.

Daha sonra sağlıklı ve mutlu kalmamız için tüm kötü bakterileri, kötü virüsleri ve diğer mayaları ve mantarları uzak tutar. Bu iyi adamlar, bakteri kolonimizin yaklaşık %85'ini oluşturur ve geri kalan her şey kötü bakteri ve mayalardır.

Şimdi TEKNİK OLARAK, silmek oldukça kolay olabilir. Çok fazla zaman. AMA, oldukça hızlı geri dönebilirler ve doğru koşullar altında, bir bakteri türü oldukça hızlı bir şekilde milyarlarca olabilir.
Ancak bugünkü diyetimiz sistemimizi yapabilir veya bozabilir. Diyetlerimiz berbat, abur cubur ve şeker bol ve hepimiz "genetiği değiştirilmiş gıdalarımızı..." biliyoruz.) Ürünlerimiz tarım ilaçları ile YÜKLÜ,

organik için ödeme yapmaktan çekinmiyorsanız. Et? Tavuk? Steroidler, antibiyotikler, adını siz koyun. O zaman sana sorayım, herhangi bir reçeteli ilaç kullanıyor musun? ÖZELLİKLE antibiyotikler? Bu, sisteminizde aşırı maya büyümesi için tabuta çakılan çividir. Sistemimizdeki iyi bakteri oranının alt üst olduğu yer burasıdır.



Beslenmemiz iyi ise candida albicans tomurcuklanarak çoğalan bir maya olarak var olur. Şimdi, yüksek karbonhidratlı bir diyetle ziyafet çekmezsek (okuyun: BÜYÜK ŞEKER/nişasta) yiyecek aramak için hipea gibi kök gönderir. Bu, candida'nın ilk kez kontrolden çıktığı ve sistemimizi zehirlediği zamandır.

Araştırmalar, 200 farklı candida türünün çok benzer olmasına rağmen farklı DNA yapılarına sahip olduğunu göstermiştir. Ancak, farelere Candida Tropikalis enjekte edildiğinde, daha sonra sistemlerinde hangi tür Candida'nın ortaya çıktığını görmek için test edildiğinde, doktorların yalnızca Candida Albicans'ı bulabildiği keşfedildi.

Daha büyük sorun, çalışmaların candida'nın sadece inatçı olmadığını, öldürülmekten kaçınmak için uyum sağladığını ve mutasyona uğradığını göstermesidir. Candida'nın düşük doz ultraviyole ışığa maruz bırakıldığı testlerde, candida adapte oldu ve form değiştirdi veya tür değiştirdi. Koşullar uygunsa, bunu 10 üzeri 10'a varan oranlarda yapabilirler. Candida muhtemelen vücudumuzdaki farklı bölgelere bu şekilde bulaşabilir.

Birçoğu vücudu alkali tutmanın tedavi olduğuna inanıyor, bu nedenle benim iki atomlu toprağa veya DE'ye olan inancım var, ancak daha sonra buna daha fazla değineceğim. Bugünkü diyetlerimiz oldukça asidiktir ve bu yiyecekler hareket etmeden bağırsaklarımıza park edildiğinde fermente olur, iyi bakterileri yok edecek alkoller ve toksinler oluşturur. %85-%15 iyi/kötü oranı düştüğünde, işte o zaman sorun başlar. Ne kadar çok kötü bakteri olursa, bağışıklık sistemimiz o kadar baskılanır. Candida, tıpkı kanser gibi 8.2 veya daha yüksek bir pH'ta ölür, ancak vücut kendini düzenlemeye çalıştığı için vücudun pH'ını bu kadar yükseğe çıkarmak zordur. Dr Hulda Regehr Clark, kandida/parazit/kanser bağlantısına BÜYÜK bir inanca sahipti. Bu kitabın sonunda size 2 kitabını önereceğim, ilginç okumalar...

Candida ekzo-enzim enjeksiyonu ile sizi yemeye çalışırken mikotoksinler veya zehirler salar. Bu zehirler vücudun birçok bölgesini etkileyebilir ve belirtiler sayfasında açıklanan belirtilere neden olabilir. Aynı zamanda onu öldüren ilaçlara dirençli hale gelme yeteneğine de sahiptir ve sonunda ilaçların herhangi bir etkisi olmayacaktır.

Candida, iyi bakteri popülasyonu çok azaldığında ve sizi temiz tutamadığında, bağırsakların zehirli ortamında gelişir. Yüksek seviyelerde cıva (dolgu var mı?), Kurşun (eski borular?), Alüminyum ve demir, sisteminizde dolaşan bu moleküllere bağlandığı için hayatta kalmasına yardımcı olur. Pek çok kronik kandida hastası, olası ağır metal sorunlarını dikkate almadıkları için (testler mevcuttur) aşırı kandida büyümesini yenmeye çalışırken yanlış gidiyor. Ne kadar üzücü olsa da, bu canavarla yıllarca savaşacaklar ve onu asla yenemeyecekler.

Bağırsak Parazitleri veya Parazitik Solucanlar Nedir?
Özetle, pek çok farklı tür ve açıklama olduğu için burada kısa tutacağım. En yaygın olanları birazdan açıklayacağım.
En basit açıklama, Maryland Üniversitesi'nin web sitesinden alınan şudur:

"İki ana bağırsak paraziti türü helmintler ve protozoadır. Helmintler çok hücreli solucanlardır. Tenyalar, kıl kurtları ve yuvarlak solucanlar en yaygın helmintler arasındadır.

Birleşik Devletlerde. Yetişkin formlarında helmintler insan vücudunda çoğalamazlar. Protozoa'nın tek bir hücresi vardır ve insan vücudunun içinde çoğalarak ciddi enfeksiyonların gelişmesine neden olabilir. Bağırsak parazitleri genellikle birisi enfekte dışkıyla temas ettiğinde (örneğin, kontamine toprak, yiyecek veya su yoluyla) bulaşır. ABD'de en yaygın protozoalar giardia ve cryptosporidium'dur." (Daha fazlasını okuyun: http://www.umm.edu/altmed/articles/intestinal-parasites 000097.htm#ixzz1nSmCPMcf)

Özetle, az pişmiş sığır eti, az pişmiş domuz eti, az pişmiş balık, kirli su yemek, suşi yemek, çıplak ayakla yürümek, yiyeceklere dokunduktan sonra ellerinizi yıkamamak, bebek bezine dokunduktan sonra ellerinizi yıkamamak, yıkanmamak bağırsak parazitlerini kapabilir. tuvalete gittikten sonra ellerinizi vb. Sahilde yürümekten, tuzlu suya girmekten ve hatta göl gibi tatlı suya girmekten bile bulaşabilir. Parazit kapmak çok kolay. İnsanların %90'ı yaşamlarının bir noktasında parazitlerle ilgili sorunlar yaşayacak ve bu sayı ABD için! Parazitler artık sadece Üçüncü Dünya ülkeleri için değil. Parazitler, insanları etkileyen en tehlikeli altı hastalıktan biridir. Kanseri bir numaralı küresel katil olarak geride bırakıyorlar ve insanların muzdarip olduğu sindirim sorunlarının çoğunu açıklıyorlar.

Peki, Bağlantı Nedir???

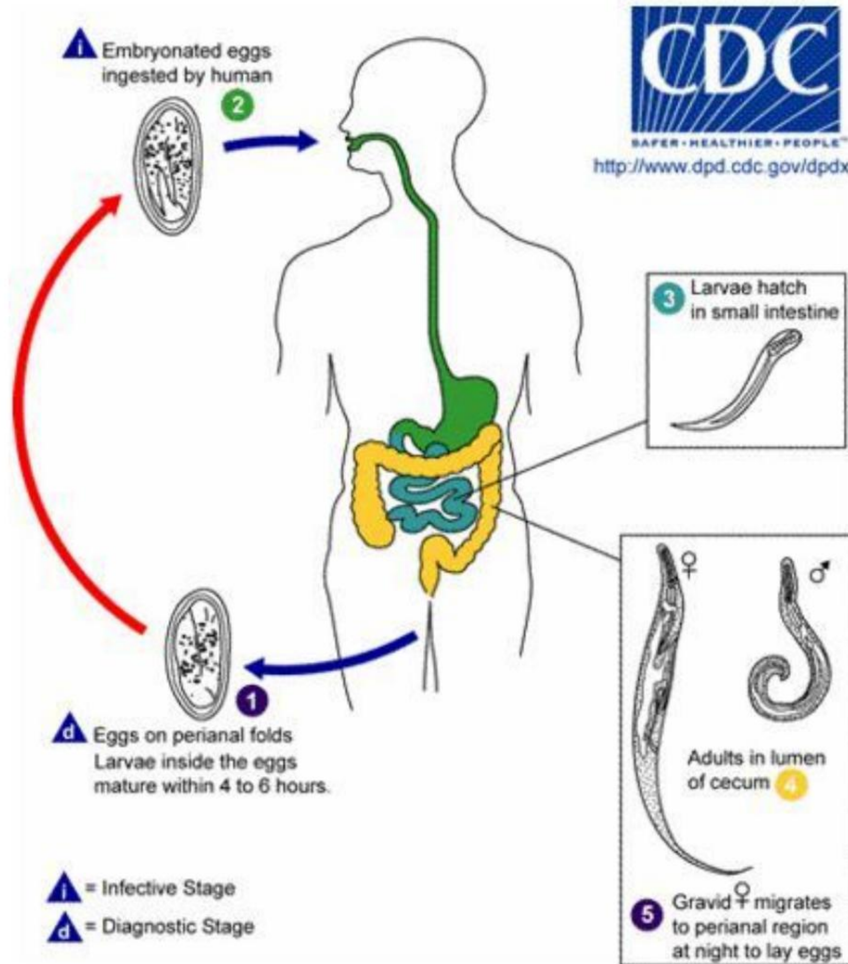
Gerçekten çok basit. Hem kandida hem de parazitler, yüksek karbonhidratlı diyetler olarak da bilinen şekerler ve nişastalarla beslenir. İyi bakteri sayınız düşük olduğunda ikisi de gelişir. İyi bakteriler sayıca kötü bakterilerle savaşır. Sayılar olmadığında, kandida ve parazitler kontrolü ele alır ve ALARMLI bir hızla çoğalırlar. Candida aşırı büyümeye ve bağırsakların astarında birikmeye başlayacaktır. Bu devam ederken, var olan parazitler yalnızca bağırsakların yüzeyinden beslenmekle kalmayacak, kendilerini maya büyümesinin içine gömecekler ve siz orada olduklarını bilmeden yıllarca uykuda kalabilen yumurtaları oraya bırakacaklar. Yani, sadece düşündüğünüzde

parazit sorununuzu ortadan kaldırdınız, maya sorununuz üzerinde
çalış maya baş lıyorsunuz. Mayayı yok etmeye baş ladığ ınızda,
içinde uykuda olan yumurtalar çatlamaya baş layabilir ve süreci
yeniden baş latabilir. Bu nedenle, her ş eye birden saldırmak ve
diyetinizi kontrol etmek son derece önemlidir. Her ş eyi baş arılı
bir ş ekilde silmenin ve sisteminizi yeniden kurmaya baş lamanın gerçekten tek yol
Ş imdi, insanlarda en sık görülen parazitlere bakalım....

kıl kurdu

kıl kurdu

Özellikle küçük çocuklu ailelerde en sık görülen parazitlerden biri kıl kurdudur. Pinworms (aynı zamanda iplik kurdu olarak da bilinir) insan bağırsaklarında yaşar. Küçük, beyaz ve yuvarlak bir solucan, enfekte kişilerin (konakçı olarak bilinir) kolonunda yaşayan bir parazittir ve görüldüğünde kısa beyaz pamuk ipliği parçaları gibi görünürler. Dünya çapında bulunan kıl kurdu, herkese her yaşta bulaşabilmesine rağmen, esas olarak çocukları enfekte etme eğilimindedir. Çocuk bakımında çalışan çoğu insan, genellikle bebek bezi değiştirildikten sonra ellerin iyi yıkanmaması nedeniyle bulaştığından, kıl kurdu ile temasa geçecektir. Aile üyelerinin yatak örtüleri ve pijamalarıyla temas yoluyla geçebilecek kadar uzun süre fark edilmeden kalabileceklerinden, bunları yenmek de zor olabilir. Onları etkili bir şekilde tedavi etmek için tüm aile tedavi edilmelidir.



Embryonated eggs ingested by human
2
CDC
SAFER • HEALTHIER • PEOPLE
http://www.dpd.cdc.gov/dpdx
3 Larvae hatch in small intestine
♀
♂
Adults in lumen of cecum 4
5 Gravid ♀ migrates to perianal region at night to lay eggs
1
Eggs on perianal folds
Larvae inside the eggs mature within 4 to 6 hours.
= Infective Stage
= Diagnostic Stage

Yakın bakış ...



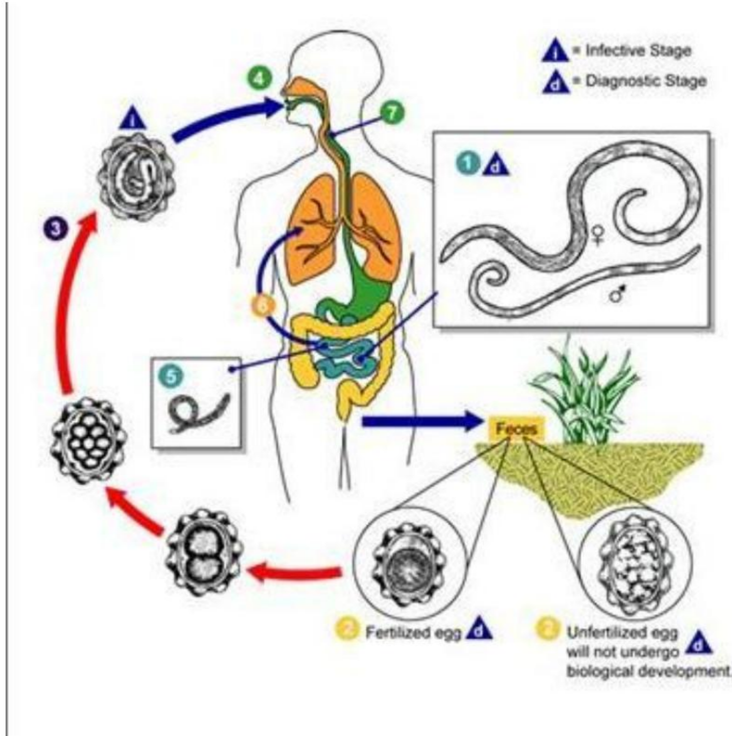
yuvarlak kurt

yuvarlak kurt

Ascaris lumbricoides, Nematoda filumuna ait, insanların dev yuvarlak solucanıdır . Bir ascarid nematod, insanlarda ascariasis hastalığ ından sorumludur ve insanlarda EN büyük ve en yaygın parazit solucandır. İ nsan nüfusunun dörtte birinin bu parazit tarafından enfekte olduğ u tahmin edilmektedir.

Bu solucanlar en yaygın olarak aile köpeğ i veya kedisinde görülür. Onları nasıl alabiliriz? Köpek tuvalete gitmek için bahçeye çıkıyor, solucanlar ve/veya yumurtalar dış kıyla çıkıyor; tek yapmamız gereken pisliğ i ele almak ve ellerimizi düzgün yıkamamak ve ellerinizi ağ zınıza veya yemeğ inize götürmek ve zarar veriliyor.

Yumurtaları yerdik ve sonra döngü baş lar.



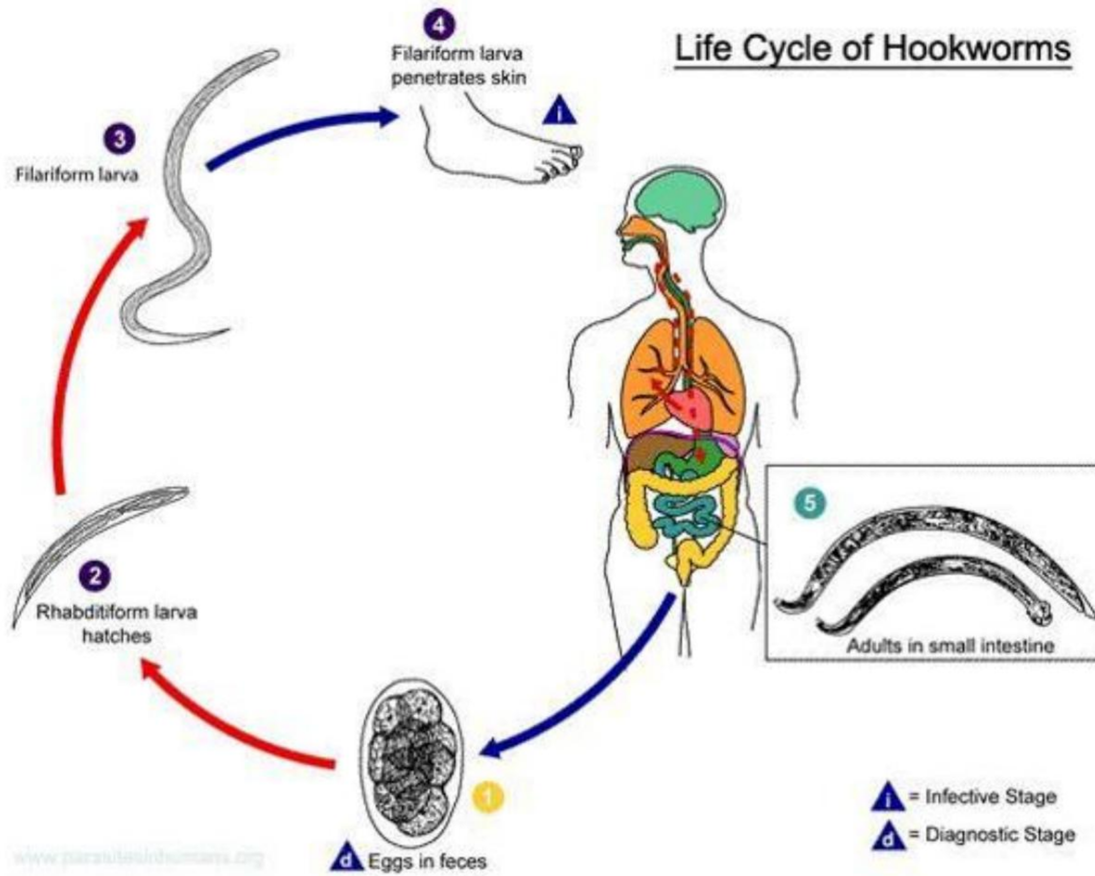
Baş ka bakış ...


METRIC
SYSTEM
Centimeters

kancalı kurtlar

kancalı kurtlar

Kancalı kurtlar, ince bağırsakta yaşayan kan emici yuvarlak kurtlardır. Kancalı kurt enfeksiyonları için bazı yaygın isimler şunlardır: ankilostomiyaz, nekatoriyaz, Mısır klorozu, tünel hastalığı, madenci anemisi ve tuğlacı anemisi. Kancalı kurtlar ikinci en yaygın insan solucanlarıdır (en yaygın olanı Ascaris lumbricoides'tir). Kancalı kurt Güneydoğu eyaletlerinde hala bulunabilse de, türün iyi kontrol altında olduğunu hatırlamak çok önemlidir. Hayvanlarda bulunabilirler, ancak sıklıkla değiller. Artık ABD'de yaygın bir olay değil. 1987'de bir köpeğim onları geri aldı, ama onları yaşadığım tek zamandı ve o zamandan beri hiç vaka duymadım ya da görmedim...



Daha iyi bir fotoğ rafa mı ihtiyacınız var?

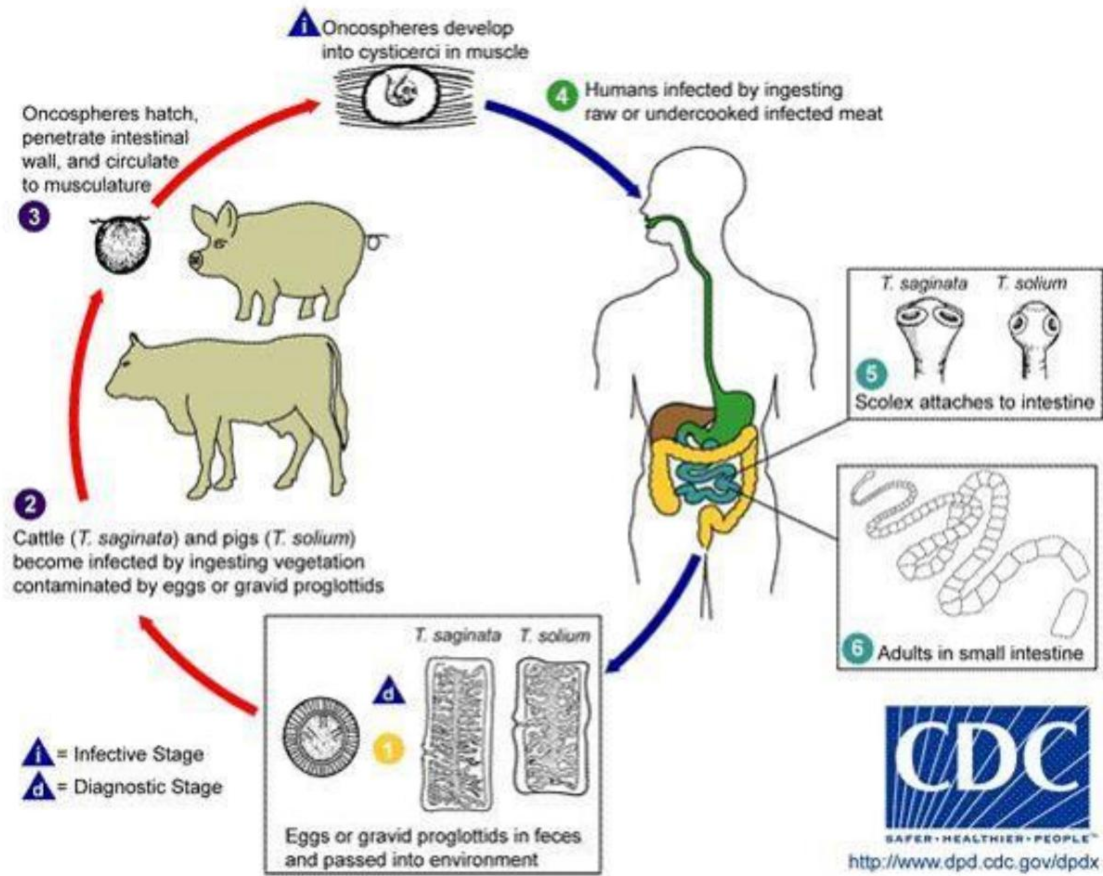


Tenyalar

Tenyalar

Tenya, kontamine domuz eti, sığır eti, çiğ balık ve nadiren tavuk yoluyla bulaşır. Kirlenmiş etler, çiftlik hayvanlarının yemine ve daha sonra da hayvanların kaslarına karışan kanalizasyondan gelir. İnsanlar az pişmiş kirli etleri yediklerinde yumurtaları yerler. Yumurtalar tenyalara dönüşür ve bağırsak duvarına yapışabilir veya dışkıdan geçebilir. Tenya enfeksiyonları, birçok insanın düşündüğünden çok daha sık görülür, dışkıdan olaysız geçer. Bununla birlikte, bir tenya insan vücudunda 20 yıla kadar yaşayabilir ve 50 fit uzunluğa kadar büyüyebilir.

Yetişkin bir tenyanın her bölümü yumurta üretebilir. Bağırsaklarda kalan larvaların tedavisi kolaydır. Bağırsakları terk eden larvaların tedavisi çok daha zor hale gelir.



Almak

Bir bakış ...



Herxheimer Reaksiyonları ve Ölüm Belirtileri

Herxheimer Reaksiyonları ve Ölüm Belirtileri "Kendini çok daha iyi hissetmeden çok daha kötü hissetmek" terimini hiç duydunuz mu? Herxheimer reaksiyonları olarak bilinen, başka bir deyişle ölüm semptomları olarak bilinen şeyi tanımlamanın muhtemelen en iyi yolu bu olacaktır.

Eskiden "Herxheimer reaksiyonu" terimi, Karl Herxheimer (1861-1942) ve Adolf Jarisch 1902 tarafından oluşturuldu. Herxheimer ve Cherish, Mercury ile tedavi edilen sifiliz hastalarında reaksiyonlar gözlemlemişti. Reaksiyonu ilk olarak antibiyotiklerle tedavi edilen sifilizin erken ve sonraki aşamalarında fark ettiler. Her iki doktor da esas olarak sifilize bağlı cilt lezyonlarını tedavi eden dermatologlardı. Tedaviye yanıt olarak, hastaların birçoğunda gece terlemesi ve terleme ile birlikte sadece iyilik, mide bulantısı ve kusma gelişmedi, aynı zamanda cilt lezyonları tamamen iyileşmeden önce daha büyük ve çok daha iltihaplı hale geldi. İşin tuhafı, en kötü tepkileri verenlerin en iyi ve en hızlı iyileştiğini gördüler. O kişi iki üç gün hasta olabilir ama sonra bütün sorunları halloldu.



Günümüzde, semptomlar daha yaygın olarak ölme reaksiyonları olarak bilinir. Bu ismin verilmesinin nedeni, bunun, salınan toksinlere karşı bir bağışıklık sistemi tepkisi olması, büyük miktarda patojenin öldürülmesi ve herhangi bir egzersiz yaptığınızda vücudun toksinleri yeterince hızlı atamamasıdır. bir vücut detoksu, kötü bakterileri öldürüyorsunuz. Evet, kötü bakterileri öldürdünüz, ama onlar ölürken toksinleri serbest bırakırlar. Bu toksinleri elinden geldiğince temizlemesi gereken vücudunuz. Çok hızlı bir şekilde detoks yapmaya çalışırsanız, titreme, baş ağrısı, ateş, mide bulantısı, ağrı, eklem ağrısı, genel halsizlik gibi bir dizi semptomla karşılaşabilirsiniz. Yine de hatırlamanız gereken bir şey, bu devam ederken ne kadar kötü hissetseniz de, bunun gerekli bir kısım olduğu ve tedavinizin işe yaradığı anlamına geldiğidir. Bunu aklınızda tuttuğunuzda, size reçeteli antibiyotik verildiği her zamanı hatırlayın.

Bunlar sizi tam anlamıyla fiziksel olarak hasta eder! Bu, deneyimlediğiniz bir kalıplaşmış tepkiydi ve çok sertti. Çoğu insan herhangi bir doğal detoks yaparken bu kadar şiddetli bir reaksiyon göstermez. Kısmen, çünkü yeterince kötü hissetmeye başlarsanız, dozajınızı geri çekersiniz. Bu asla antibiyotiklerle bir seçenek değildir.

Görüyorsunuz, parazitleriniz olduğunda, birçok farklı türe sahip olabilirsiniz ve hepsi farklı tepki verir ve farklı toksinler salar.
Maya hücreleri çok hızlı bir şekilde öldürüldüğünde, kanınıza zehirli atıklar salarlar. Candida Albicans mayası söz konusu olduğunda, bu, asetaldehit ve etanol dahil olmak üzere 79 farklı toksik madde anlamına gelir.
Bunlar mide bulantısı, ağrı, ağrı ve baş ağrısından ateşe kadar çok sayıda semptoma neden olabilir.

İyi haber şu ki, bununla iki yoldan biriyle başa çıkabilirsiniz. Birincisi, sırıtmaya ve semptomlara elinizden geldiğince katlanmaya çalışırken tam detoksunuza devam etmek olacaktır. Bu zamanda yapabileceğiniz en iyi şey vücudunuza karşı nazik olmaktır. İhtiyaç duyduğun zaman uyu, kendini zorlama ve bunun da geçeceğini unutma. Diğer bir yol da, detoks için ne alıyorsanız onun dozunda biraz geri adım atmak olacaktır. Kendinizi biraz daha iyi hissettiğinizde, ki bu genellikle oldukça hızlı gerçekleşir, daha düşük bir dozla yeniden başlar ve yolunuzu yükseltirsiniz. Çoğu insan ilk seçeneği seçecektir, çünkü siz

biraz daha sefil hissedebilirsin, ama her şey çok daha çabuk bitecek. Ancak, bir günden fazla bir süre bu kadar berbat hissetmekle başedebilen ve biraz daha yavaş bir yol izlemeyi seçecek birçok insan var.

Detoks yapan takviyeleri almayı tamamen bırakmadığınız sürece her iki durumda da sorun olmaz. Detoksu atlatmanıza yardımcı olacak şeyler aslında çok basit. Günde en az 8 ila 10 bardak su içmelisiniz. Vücudunuzun tüm toksinleri gerektiği gibi dışarı atabilmesi gerekir. Asla susuz kalmanıza izin vermeyin, gün boyunca sürekli için. Detoks yapmanıza yardımcı olması için saunayı kullanmayı seviyorsanız, bunu özellikle hatırlamanız gerekir.

Duşta cilt ovma da yardımcı olur. Günlük olarak peeling yaparak toksinleri daha kolay atabileceksiniz. Ayrıca bol bol taze meyve ve sebze yemelisiniz. Lifler sizi kabız olmaktan koruyacaktır. İsterseniz gülün ama benim için en korkunç şeylerden biri gecenin bir yarısı gece terlemeleri, titremeleri ve midesi bulanmış halde uyanmak ve sonra kakamı yapmak için tuvalete gitmek ve yukarıdakilerin hepsinin gelmesiydi. 5 dakika içinde tamamen durma Gidiş. Kelimenin tam anlamıyla vücudunuzun zehirli olduğunun ve kendini temizlemesi gerektiğinin bir işaretidir. Herhangi bir detoks yaparken, vücudunuz size tuvalete gitmeniz gerektiğini söylerse ŞİMDİ gitmeniz çok önemlidir. İnan bana, yapmazsan çok çabuk mide bulandırıcı hissetmeye başlayabilirsin.

Unutmaman gereken tek şey bunun da geçeceği! (ugh, amaçlanan kelime oyunu değil!)

Semptomlar ve Yaygın Bir Sorun...

Semptomlar ve Yaygın Bir Sorun...

İlk olarak, ortak sorunu ele alalım. Candida veya maya aşırı büyümesi ve parazitler birçok benzer semptom yaratır. Ve ister inanın ister inanmayın, farkında bile olmadan YILLARca bağırsaklarınızda solucanlar olabilir, çünkü bazı solucanlarda, bir ton solucan olana kadar hiçbir semptomunuz olmaz. Kahretsin, kıl kurdu ile elde edebileceğiniz TEK dışsal semptom şudur ve tam olarak burada yazıldığı gibi, "kaşıntılı popo". Ama görüyorsun, tek sorun bu değil.

Parazitler için test yaptırmaya gittiğinizde, zamanın %90'ında yanlış negatif alabilirsiniz. Aynı şey maya büyümesi için de geçerli. Çoğu doktor bunlardan herhangi birini test etme zahmetine bile girmez. Şimdi normalde bir doktor bunda yanlış bir şey olmadığını düşünür, ancak daha büyük sorun yanlış teşhistir. Ne yazık ki, birçok insanın bildiği gibi, tonlarca insan IBS, GE RDS ve onlarda olmayan diğer birçok mide problemi için ilaç alıyor. Mide ağrıları, gaz ve diğer birçok mide rahatsızlığı ile birlikte periyodik ishali olan herkes için neredeyse genel bir teşhis haline geldiğinden, insanlar IBS'yi yeni salgın olarak adlandırıyorlardı. Bir forumdaki zavallı bir kadın, aslında bir parazit dışkı örneğinde yanlış bir negatif aldıktan sonra doktoruna gittiği için gerçekten bir havalandırma rantına gitti; aslında tuvalete kakasının resimlerini solucanlarla birlikte getirdi. Onlara baktı, başını çevirdi, arkasına baktı ve aşağı yukarı beyninde solucanlar olduğunu düşündüğünü söyledi! Yanıldığını kabul etmeyi reddetti ve kelimenin tam anlamıyla onu ofisinden kovdu. Söylemeye gerek yok, asla geri dönmedi. Başlangıçta, yanlış olan başka bir şey olması gerektiğini, çünkü ona verdiği ilaçların hiçbirinin işe yaramadığını ve pahalı ilaçlar olduğunu söyleyip durdu! Ona parazitleri olduğunu düşündüğünü söylemiş ve ondan kurtulması için haplar için yalvarmıştı.

onlara. Onlara sahip olduğundan ciddi şekilde şüphe duyduğunu söyledi. Yani, gerçekten mi? Cidden? Sadece hatalı olduğunu söyle ve doğru olanı yap. Çoğu genel pratisyen hekim parazit testi yapmayı düşünmez bile.
Bu, bir Kayropraktik Doktoruna veya holistik bir doktora ihtiyacınız olduğu zamandır.

Ve sonra, diğer sorun semptomların bolluğu! O kadar geniş bir semptom yelpazesi var ki bunların herhangi bir kombinasyonu başka bir şeyin semptomları olabilir. Çoğu solucan ve parazit, kıl kurdu dışında hemen hemen aynı semptomlara sahiptir. Bunlarla ilgili garip olan şey, en çok çocuklarda ve annelerinde yaygın olmaları ve her şeyin ana semptomunun "kaşıntılı popo" olmasıdır. Cidden.

Yumurtalarını kelimenin tam anlamıyla anüsün dışındaki deriye bırakırlar ve geceleri dışarı çıkma eğilimindedirler, şaka değil. Bir parça bant alıp gece vakti, tercihen gece boyunca anüse bastırırsanız ve ardından bandı çekerseniz, solucanları görmeseniz bile yumurtalarını görürsünüz. Şaka yaptığımı sanıyorsan, Google'da ara!

Parazitlere Ne Sebep Olur:

Aşağıdaki şeyler bağırsak parazitlerine yakalanma riskinizi artırır:

Parazit olduğu bilinen bir bölgede yaşamak veya bu bölgeyi ziyaret
etmek Uluslararası seyahat Evet, ülke dışına seyahat, ancak parazit kapmak için seyahat etmek zorunda değilsiniz! ABD'de çok var!
Yetersiz sanitasyon (hem yemek hem de su için) Elleri yıkamamak, şüpheli bir kaynaktan su içmek. Kötü hijyen Tuvaleti kullandıktan veya çiğ et veya balıkla temas ettikten sonra ellerinizi yıkamamak.
Yaş -- çocuklar ve yaşlıların enfekte olma olasılığı daha yüksektir Çocuk ve kurumsal bakım merkezlerine maruz kalma Yine kirli çocuk bezlerinin kullanılması, olası uygunsuz el yıkama veya dışkıların atılması.
Zayıflamış bir bağışıklık sistemine sahip olmak
HIV veya AIDS

Her neyse, söylendiği gibi, işte parazit enfeksiyonu belirtilerinin listesi:

kabızlık ishal
gaz ve
şişkinlik irritabl barsak sendromu eklem ve kas ağrıları

anemi

alerji cilt
koşulları tümörler

sinirlilik

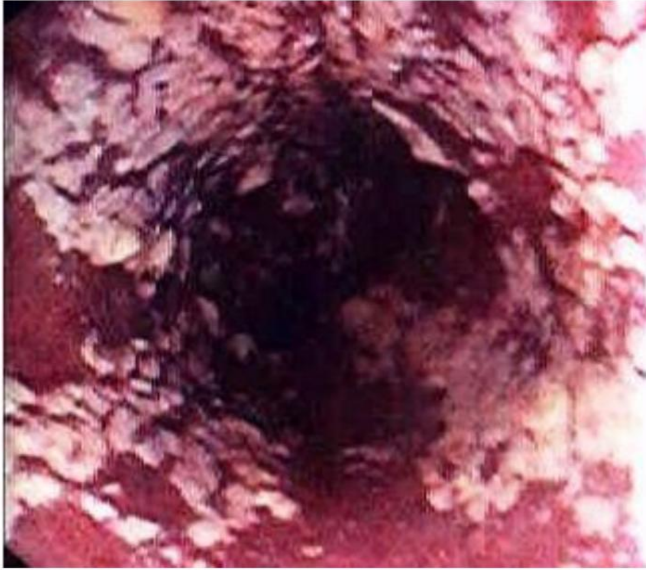
uyku bozuklukları

diş gıcırdatma

kronik yorgunluk

bağışıklık disfonksiyonu

Artık bazı solucanlar aslında bağırsaklardaki belirli noktalarda besin ve atıkların geçişini engelleyecek kadar büyüktür. Safra kanalı veya bağırsaklardaki şiddetli parazit enfeksiyonları, bağırsak hareketlerini zorlaştırarak kabızlığa yol açabilir.



Spektrumun diğer ucunda, parazitlerin başka bir yaygın semptomu ishal veya sık, gevşek, sulu dışkıdır. Birçok solucan, vücutta sodyum ve klorür kaybına dönüşebilen bir prostaglandin üretir. Bu da ishale neden olabilir.

Üst ince bağırsaklarda yaşayan parazitler, gaz ve şişkinliğe yol açan iltihaplanma gibi bağırsak semptomlarına neden olabilir.
Sık gaz nöbetleri ve şişkinlik, parazit enfeksiyonunun klasik belirtileridir.
Can sıkıcı rahatsızlık, herhangi bir tür yemek yiyerek şiddetlenir.

fasulye, tohumlar ve organik olmayan etler gibi sindirimi zor yiyecekler.
Parazitlerin en yaygın belirtilerinden biri, IBS veya hassas bağırsak sendromudur. IBS'nin bir bağırsak parazitinden kaynaklanması alışılmadık bir durum değildir, çünkü bağırsak duvarına girip yapışabilirler. Bu, kas spazmlarına, bağırsak tıkanmasına ve besinlerin malabsorpsiyonuna yol açabilen tahrişe ve iltihaplanmaya neden olur, olası sızıntılı bağırsak belirtileri. Yağlı yiyeceklerin sindirimi gerçekten zor olabilir.

Bağırsak parazitleri ayrıca vücutta hareket edebilir ve göç edebilir. Eklem sıvılarında ve hatta kasların kendisinde tutulmaları alışılmadık bir durum değildir. Bu, genellikle artrit ile karıştırılan ağrı, ağrı ve tahrişe neden olur. Eklem ve kas ağrısı, vücudun kendi bağışıklık sisteminin parazit enfeksiyonuna verdiği yanıttan da kaynaklanabilir.

Kendilerini bağırsakların astarına bağlayan birkaç parazit türü vardır. Kancalı kurtların aslında bunu yapacak dişleri vardır ve besinleri insan vücudundan uzaklaştırırlar. Şiddetli enfeksiyonlarda, bu parazitler kansızlığa neden olacak kadar kan kaybına neden olabilir.

Bağırsak parazitleri tahrişe ve iltihaba neden olur. Bu da belirli yiyecek türlerinin sindirilmesini zorlaştırabilir. Benim durumumda, yumurta olmayan HİÇBİR ŞEYİ zar zor sindirebiliyordum. Vücudun bu sindirilmemiş gıda parçacıklarına tepkisi, vücudun bağışıklık sistemi savunucularından biri olan artan seviyelerde eozinofiller üretmek olabilir. Bu eozinofiller daha sonra vücudun dokusunu alevlendirir ve alerjik reaksiyona neden olur. Parazit sorununun üstesinden gelirken rahatsız edici yiyecekleri YAVAŞÇA yeniden vermeye başlayabilirsiniz, ancak bunu yavaş yavaş yapmanız gerekir. Birçok geceyi ertesi gün kramplar, ishal ve deri döküntüleri ile uyanık geçirdim...

Evet, bağırsak parazitleri, cildi tahriş edebilecek hormonların ve bağışıklık sistemi savunucularının salınmasına neden olabilir. Bağırsak parazitlerinde kurdeşen, pul pul dökülen deri, kızarıklıklar, ağlayan egzama, deri soyulması ve diğer alerjik reaksiyonlar sık görülür. Protozoa enfeksiyonları

ayrıca ülserlere, şişmeye, yaralara, lezyonlara ve dermatite neden olabilir. Güzel, değil mi?

Vücut, parazit enfeksiyonuna yanıt olarak granülom adı verilen tümör benzeri bir kitle geliştirebilir. Tümör, parazitik larvaları veya yumurtaları kaplamak için yapılmıştır. Granülomlar çoğu zaman kolonda veya rektal duvarda gelişir, ancak akciğerlerde, karaciğerde, peritonda ve uterusta da bulunurlar.

Bağırsak parazitleri ayrıca atık ürünleri ve diğer toksik maddeleri de sisteminize salacaktır. Kronik veya şiddetli paraziter enfeksiyonlarda, bu toksinler merkezi sinir sistemini tahriş ederek uykusuzluk, huzursuzluk, sinirlilik ve kaygıya neden olur.
Bunların hepsi vücudunuzdaki parazitlerin yaygın semptomlarıdır. Uyku düzenini bozabilecek, uykuya dalmayı ve uykuda kalmayı zorlaştırabilecek tahrişe neden olabilirler. Geceleri vücut toksinleri karaciğer yoluyla atmaya çalışır. Paraziter enfeksiyonlar bu süreci kesintiye uğratabilir ve vücudun ritmini bozabilir. Aslında, bazı parazitler geceleri anüsten dışarı çıkmaya çalışabilirler, kıl kurtlarını hatırlıyor musunuz?) kaşıntı, rahatsızlık ve tahrişe neden olabilirler.

Ağrılı bir çene ile mi uyandınız? Diş ağrısı? Parazit enfeksiyonunun bu semptomu ayrıca bruksizm olarak bilinen bir duruma veya dişlerin olağandışı gıcırdatma, kenetlenme ve gıcırdamasına da neden olabilir. Bu durum en sık geceleri meydana gelir ve parazitin atık ve diğer toksinleri serbest bırakmasının vücutta neden olduğu huzursuzluk ve endişe ile bağlantılı olabilir. Uyandığımda çenemin beni neden öldürdüğünü çözemedim, şimdi nedenini biliyorum.

Parazitler bedeni fiziksel, zihinsel ve duygusal olarak her düzeyde tüketebilir ve tüketebilir. Bu, yediğiniz gıdalardaki herhangi bir besinin yetersiz emilmesine yol açabilir; protein, karbonhidratlar, yağlar ve vitaminler, böylece vücudun besin ve enerjisini boşaltır. Sonuç olarak, bitkinlik, ağrılar, ilgisizlik, huysuzluk, depresyon, beyin bulanıklığı ve konsantre olamama veya düzgün düşünememe gibi belirtilerle birlikte kronik yorgunluk yaşayabilirsiniz.

Parazitler serbest bir gezintiye çıktığında, vücudunuzdaki hayati besinleri emer ve bağışıklık sisteminizi zayıf bir vitamin, mineral ve enerji kaynağı kaynağı ile çalışmaya ve işlev görmeye zorlar. Parazitler ayrıca vücudunuzdaki yabancı maddelere karşı bir savunma olan immünoglobulin A üretimini de artırır. Zaman geçtikçe, bu aşırı uyarım vücudun immünoglobulin A kaynağını yakabilir ve vücudunuzu bakteri, maya, mantar, virüs ve diğer yabancı istilacıların saldırılarına açık bırakabilir.

Şimdi, Candida veya Maya Aşırı Büyümesinin semptomları hakkında:

Bu semptomlar o kadar geniş bir yelpazeye sahip olabilir ki, senin sorunun ne halt olduğunu anlamak zor, hah! Candida ve maya enfeksiyonları gerçekten de sizde çok çeşitli semptomlar yaratan sinsi bir paraziter maya şeklidir. Bu çeşitli şikayetler ve semptomlar çoğu doktoru şaşırtacaktır. Buna sahip olmanız için HIV veya lösemi gibi ciddi bir hastalığa sahip olmanız gerektiği konusunda eğitildiler. Beni yanlış anlamayın, iki hastalıkta da yüksek oranda candida aşırı büyüme var ama şeker hastalarında da öyle. Diyabet, yediğimiz işlenmiş diyetten hızla büyüyen çok daha yaygın bir sorundur.

Bazı yaygın maya/kandida semptomları şunları içerir:
Kronik cilt problemleri
Kabızlık veya dönüşümlü olarak sık ishal
Sık bağırsak gazı Ağız kokusu (ağız kokusu)
sert omuzlar
Kronik baş ağrıları
Kırmızı, iltihaplı ve kuru, pul pul dökülmüş cilt
Kronik yorgunluk

Gerçekten, en yaygın maya aşırı büyüme semptomları bağırsak problemleridir. İşte o zaman candida vücudu istila etmeye başlar. Oradan vücutta dolaşır. Candida çoğu zaman bağırsaklar, vajina ve deri ile sınırlıdır.

Candida vücuttaki toksinleri serbest bırakır ve vücut bu toksinlerden yeterince hızlı kurtulamadığında, sisteminiz onları temizlemeye çalışır.

cilt yoluyla da dahil olmak üzere herhangi bir şekilde. Cilt sorunlarının neden çok geçmeden bununla ortaya çıkacağına şaşmamalı mı? Bir düşünün, vücuttaki yük bu atıklardan kurtulmaktır. Çok geçmeden, sisteminiz bununla başa çıkamaz, bu nedenle cilt yardım etmek için elinden gelenin en iyisini yapar; sonucu genellikle kronik döküntüler, deri döküntüleri ve salgınlardır.

Diğer Candida Belirtileri şunlardır:

İdrar bozuklukları, İYE, iktidarsızlık, adet düzensizlikleri, tekrarlayan vajinit, kas yorgunluğu ve ağrısı, sinirlilik ve ruh hali değişiklikleri, hiperaktivite, intihara meyilli depresyon, yorgunluk veya enerji eksikliği, kötüleşen adet öncesi sendromu... devam etmem gerekiyor mu?

Maya bağırsağa aşırı yüklendiğinden, birçok kadın ve erkek ara sıra anal kaşıntıdan rahatsız olacaktır. Ah oğlum, heyecanlanmaya başladık mı??? Hanımlar, bu sizin en kötü kabusunuz olabilir çünkü bu, mayanın hareket halinde olduğu ve vajinaya yöneldiği anlamına gelir; ya öyle ya da sizde kıl kurdu var... Elinizi nasıl temizlediğinize dikkat etmezseniz vajinaya bulaşabilir. İyi bakteri seviyeleriniz düşükse orada başlayacak ve ardından vajinal mantar enfeksiyonları başlayacak. Çoğu zaman, hormonal seviyeler dalgalandıkça yumurtlama sırasında tekrar harekete geçmek için uykuda kalır. Candida ve parazitler progesteronu SEVİYOR ve adet döngünüzün ortasında yumurtladıktan sonra progesteron tavan yapıyor. Kaşınıyor, bazen vajinoz olduğunda kokuyor ve bazen yeterince kötüleşirse beyaz peynirli bir akıntı oluyor. Eğleniyor muyuz? HAYIR? Daha fazla istiyorsun? Tamam... Hafıza kaybı, bulanık görme, kısa dikkat süresi, solunum problemleri, kronik sinüs ve kulak problemleri, akne ve hormon dengesizliği, aşırı şeker isteği ama bu en iyisi bile değil, hazır mısınız? Her şeyin senin kafanda olduğu söyleniyor. Hayal kuruyorsun, bu senin sinirlerin, bu stres.

Çılgınsın. (her zamankinden daha fazla. HEY! Bu söze benziyorum! :0)~)

O halde şekeri de geçmeyi unutmayalım! Açıkça şekere bağımlı hale geldiğiniz için, şeker istekleri ve ekmek, patates ve basit tahıllar için istek kontrolden çıkabilir. Maya bu şekerin tamamıyla beslenir ve atık ürünlerden biri de metil alkoldür.

Bu alkol tıpkı diğer alkol türleri gibidir ve sizi "otomatik bira fabrikası sendromu" durumuna sokabilir. Bu, her zaman çok düşük düzeyde bir akşamdan kalma hissine sahip olduğunuz yerdir.

Sonra, herkese karşı sinirlilik ve kısa sigorta var. Beyin sisi yetersiz bir ifadedir, bazı insanlar çalışamaz. Birçoğu yapamıyor, işlerini bırakıyor, okulu bırakıyor, günlerini uyuyarak geçiriyor ve uyanık oldukları saatlerde dünyadan saklanıyorlar. 10 saat uyur, 5 saat kalkar ve 3 saat yatağa geri döner, kalkar, akşam yemeği pişirir, yemek yer, cehennem gibi hisseder ve ertesi güne kadar yatağa geri dönerdim, bu KORKUNÇ.

Bir kandida testi, eğer doktor bazı şeyleri bir araya getirip çalıştırırsa, pek çok sorunu çözebilir. Yanlış teşhis çok yaygın.
Depresyonunuz olabileceğini düşünüyorlar ve bunun için size ilaçlar veriyorlar, bu da işleri daha da kötüleştiriyor. Daha sonra, bulurlarsa, olağan tedavi, başlangıçta işe yarayabilen 1-7 günlük bir Diflucan senaryosudur, ancak mayanın tamamını almaz çünkü gizler.
Diflucan ayrıca bağırsaklarda çalışmaz, sadece kan dolaşımında çalışır.
Çoğu zaman, bir intikamla, kavga için can atarak ve sizi tüketmek için her zamankinden daha huysuz bir şekilde geri döner.

Mayayı öldürmek için reçeteli ilaçlar kullanmak, parazitleri tedavi etmek için ilaç kullanmak gibidir (bir nevi); sahip olduğunuz her farklı parazit için bir ilaç kullandıysanız, bu pahalıdır ve bir ilaç bir tür solucanı öldürür, diğerlerini öldürmez. Bir ton hap yiyor olurdun. Ve dirençli hale gelirler ve solucanları öldürseniz bile yumurtaları öldürmezsiniz. Yumurtadan çıkacaklar ve döngü baştan başlayacak.

Neredeyse maya ilaçları ile aynı şey. Maya hızla dirençli hale gelir, mutasyona uğrar... 2 haftada bir 2 veya 3 ilaç yerine bir süre bir ilaç alırsanız, kandida ilaçlara tam anlamıyla "bağışıklık" kazanır! Ve sistem üzerinden yaygın çalışacak. İlaçları değiştirip mayayı yenseniz bile, yine de öldürülen tüm iyi bakterileri değiştirmeniz gerekir, yoksa her şey yeniden başlar.

Candida'nız var mı?

Testi yap! (http://www.health-truth.com/185.php izniyle)
Yani şimdi neyle karşı karşıya olduğunuzu görebilirsiniz. Şimdi size kötüyü, daha kötüsünü ve çirkini verdiğim için, bu kötü çocukları sonsuza dek nasıl yeneceğinize geçelim!

Birinci Saldırı Yöntemi ve

YAPILMASI GEREKENLER: DİYET

İlk Atak Yöntemi ve YAPILMASI GEREKENLER: DİYET YAPIN
MI, DİYET Mİ?

Tamam aşkım. Şimdi unutmayın, parazitler ve kandida hemen hemen aynı koşullar altında gelişir; Bu yüzden çoğu zaman birine sahipsen, ikisine de sahip olursun. Bu nedenle başarınızdaki EN BÜYÜK faktörlerden biri beslenme ve beslenme alışkanlıklarınızdır. Kaliteli et, sebze, meyve ve iyi yağlardan elde edilen lif açısından yüksek bir diyet, gıdanın bağırsaklardan geçiş süresini hızlandıran ve iyi bakteri gelişimini destekleyen bir ortam yaratır. Bu, iyi bakterileri optimum seviyelerde tuttuğu için sizi sağlıklı tutar, böylece hassas %85 ila %15 dengesini korurlar. Bu bakteri dengesi bozulduğunda ve iyi bakteriler azaldığında kandidaya neden olabilir ve parazitlerin üremesine ve büyümesine izin verir.

Yeni Batı Diyeti

Bu diyeti YENİ favori web sitelerimden biri olan "The Doctor Within" de buldum. Web sitesi Tim O'Shea DC'nin buluşudur. İnançlarına ve uygulamalarına hiçbir hanım evladının yaklaşmasına izin vermemesini kesinlikle seviyorum. İlk önce bu diyete baktım ve neredeyse beni öldürebileceğini düşündüm, gerçekte göründüğünden çok daha kolay. Ve çok uzun zamandır olmadığım kadar iyi hissediyorum. Tonlarca harika bilgiye sahip olduğu ve ayrıca sisteminizi yeniden oluşturmanıza yardımcı olacak eksiksiz bir takviye dizisine sahip olduğu için kesinlikle web sitesine göz atmak istersiniz.
Onu buradan kontrol edebilirsiniz: http://www.thedoctorwithin.com

Bu diyeti atlatmanın en kolay yolu, ona ne kadar sıkı uyarsanız, sonuçlarınızın o kadar hızlı olacağını hatırlamaktır. Ne kadar temiz yerseniz, detoksunuz o kadar hızlı olur.
anlamanız gerekir

sisteminize, özellikle bağırsaklarınıza zarar verildi ve bu hasarı onarmak için vücudunuza yardım etmeniz gerekiyor. Bağırsaklarınızda iltihaplanma ve tahrişe neden olduğunuz herhangi bir parazit; Kancalı kurtlar ve diğer parazitler, bazı "geçirgen bağırsaklara" neden olmuş olabilir. Bu, parazitler bağırsak duvarını yediklerinde olur. Bunu yaparken, gıda parçacıkları ve bakteriler bağırsak duvarından kan dolaşımına "sızar". Bu, devam etmekte olduğunuz tüm kötü hissin bir parçasıdır. O zaman, sizin de gıda alerjiniz olabilir ve devam ederek ödebilirsiniz.

Diyetinizi kontrol etmek, sahip olabileceğiniz herhangi bir mukoid plak oluşumunu parçalamaya da yardımcı olacaktır VE ayrıca diyetinize probiyotikler ve enzimler eklemiş olacaksınız. Diyet, bağırsaklarınızdaki herhangi bir birikmeyi yumuşatır ve enzimler yalnızca daha fazla besin için yemeğinizi daha iyi sindirmenize yardımcı olmakla kalmaz, aynı zamanda aşırı maya büyümesini de öldürür ve herhangi bir ölme etkisi olmaz! Enzimler aslında "yemek" ve kandidayı bağırsaklardan çözer. Bu noktadan sonra bağırsak hareketleriniz olduğunda, neler görebileceğinize şaşıracaksınız...

Her neyse, tüm rafine gıdaları, işlenmiş olarak kabul edilen her şeyi, gerçekten, doğal veya organik olmayan her şeyi ortadan kaldırarak, kendinizi ne kadar çabuk çok daha iyi hissedeceğinize şaşıracaksınız. Ayrıca gün boyunca kan şekerinizin dengede olduğunu fark edeceksiniz ve bunu yaparken vücudunuzun ince ayarını yapmış olacaksınız. Buradan aşağıya www.thedoctorwithin.com'dan alınmıştır :

Sonraki 60 gün boyunca sadece Kategori I ve II'de gördüklerinizi yiyin. Dini olarak - hile yok. Kanmayın - bu iki kategoride hala çok fazla çeşitlilik var. Önemli olan, çok yemek yemeniz, her zaman yemek yemeniz ve kendinizi biraz aç hissetmenize izin vermemenizdir. Vücut, aç bırakıldığı veya mahrum bırakıldığı fikrine kapılırsa, depolanmış toksinler de dahil olmak üzere her şeye tutunur. Bu sadece onun doğal hayatta kalma mekanizması.



Bu, besleyici bir bolluk programıdır. Vücuda, bol miktarda kolayca sindirilebilir besin aldığı gösterilmelidir.
O zaman enkazı bırakabilir.

Çiğ gıdadaki enzimler, doğal enzim takviyeleri ile birleştiğinde kan detoksifikasyonunun aktif bileşenleridir.
Unutmayın, kan her yere gider - vücudun tüm hücrelerinin her saniye yıkandığı ortamdır. Yani o kan temiz ve oksijence zenginse, hücreler de öyle olacaktır.
Bu program vücuda hücresel düzeyde yaklaşır - bu yüzden her seferinde başarısız olamaz. Çünkü ne kadar hasta olursan ol, hangi hastalığa sahip olduğuna inanırsan inan, hala hayatta olduğun sürece, hücrelerin geri kalanımızla aynı insan fizyolojik ilkelerini takip etmek zorundadır. Ne de olsa, sen sadece et ve kemiksin.

İşte burada, şimdiye kadar yaşamış en sağlıklı insanlardan sorumlu olan klasik geleneksel insan diyeti.

YENİ BATI DİYETİ

KATEGORİSİ I. — KISITLANMAMIŞ

•Meyveler
•Sebzeler
•Kahverengi
pirinç
•Izgara balık •Baklagiller
•Seçilmiş gıda sınıfı otlar •Tam tahıllar

•Bütünleyici ekmekler (yüksek fruktoz ve hidrojene yağ içermez)
•2 litre temiz su

II. BİRAZ ılımlılıkla

•Organik etler (hormon veya antibiyotik içermez)
•İşlenmemiş meyve ve sebze suları •Yumurta (organik) •Çiğ süt ürünleri

III. NADİR DURUMLARDA – (ilk detoks döneminde değil ve sadece enzim takviyeleri ile, yeniden zehirlenmek istediğinizde)

•İşlenmiş peynir
•Ticari pizza •Ticari tereyağı •Gerçek dondurma
•Konserve yiyecekler
•Kahve
•Alkol •Pastörize süt ürünleri •Çiğ fındık

IV. BU HAYATTA DEĞİL

•Meşrubat
•Patates kızartması
•Donut •Patates cipsi •Rafine protein tozları
•Margarin
•Hidrojene yağlar
•Mayonez
•Hidrojene yağlı atıştırmalıklar
•Diyet alkolsüz içecekler •Nutrisweet/Aspartam •Her türlü soya •Beyaz ekmek

Ş imdi bu diyette farkedeceğ iniz bir ş ey var; Hiç "organik" bir ş ey yemedim. DURMADAN. İ lk fark ettiğ im ş ey sebzelerin tadı. Aman Tanrım, seç me ş ansın olsa bir daha ASLA herhangi bir "normal" ç iftlik ürünü yemezsin! Havuç ve bebek ıspanağ ın tadı benim iç in EN BÜYÜK ş ok ediciydi. Ş aş ıracaksın. Aslında bu diyete sonsuza kadar devam edeceğ ime karar verdim. Biraz daha pahalı ama biliyor musun? Sağ lığ ım buna değ er ve her ş eyin tadı İ Yİ !

İkinci Saldırı Yöntemi: MED YOK, Takviyeler Kullanın!

İkinci Saldırı Yöntemi: MED YOK, Takviyeler Kullanın!

Şimdi, doğru hatırlıyorsanız, antibiyotikler ve antifungal ilaçlar yarardan çok zarar verebilir. Antibiyotik aldığınızda, tüm kötü bakterileri öldürürler, ancak aynı zamanda tüm iyi bakterileri de öldürürler. Mayaların aşırı büyümesine neden olan dengesizliği yaratan şey budur. Daha sonra, parazitler söz konusu olduğunda, doktor size yanlış parazit türü için ilaç verirse, yine de o ilacın kapsamadığı diğer tüm solucanlara sahip olacaksınız. Görüyorsunuz, kıl kurtlarının bir tür ilacı var, tenyaların başka bir ilacı var ve bir tane. Her ilaç hemen hemen yalnızca o tür solucanı öldürür. Bu nedenle, doktorunuz diğerlerini ekarte edemediyse veya daha da kötüsü yanlış solucan türü için ilaç reçete ettiyse, bununla uzun süre mücadele ediyor olabilirsiniz, bunlar pahalıya mal olabilir.

Diğer sorun ise bu ilaçlar solucanları öldürür, hatta bebekleri bile öldürür ama yumurtaları öldürmezler. Bu nedenle bazı insanlar parazitlerle dört ay hatta yıllarca savaşırlar. Ancak harika bir haber var; böyle olmak zorunda değil ve şimdiye kadar çok şanslıydım. Herhangi bir reçeteli ilaç almadım, aldığım her şey tamamen doğal, sağlıklı gıda mağazasından ve gülünç derecede pahalı hiçbir şey yok. Her ihtimale karşı size ne aldığımı ve hala ne aldığımı söyleyeceğim. Okuduğum her şey yılda iki kez "bakım" yapmamız gerektiğini söylüyor. Dediğim gibi, tüm Amerikalıların %90'ında hayatlarının herhangi bir döneminde parazit var. Ve kötü bir istilanız varsa, her şeyi, yetişkinleri, bebekleri ve yumurtaları kaptığınızdan emin olmanız gerekir.

Bunu nasıl yapacağınızı size tam olarak anlatacağım...

Gıda Sınıfı İki Atomlu Toprak veya DE



Belki iki atomlu toprağı duymuşsunuzdur ve belki de duymamışsınızdır. Bununla ilgili çok fazla şey yazılmamış, ancak inanılmaz sağlık yararları olan bir takviye olma yolunda hızla ilerliyor gibi görünüyor. İnsanlarda, evcil hayvanlarda ve çiftlik hayvanlarında böcekleri öldürmek, zararlıları, parazitlerinizi ve solucanlarınızı ortadan kaldırmak için kullanılabilir. Su filtrasyonu için kullanılan havuz sınıfı DE de vardır. Havuz sınıfı insanlar veya hayvanlar tarafından yutulduğunda toksik olarak kabul edildiğinden, kesinlikle yapmanız gereken tek şey, havuz dışında herhangi bir şey için kullanırken, gıda sınıfı/insan sınıfı DE'den başka bir şey kullanmadığınızdan emin olmaktır.

DE nedir?

FAVORİ DE tedarikçimin web sitesi olan Earthworks Health'ten: Tarih öncesi tatlı su göl yataklarından en saf birikintilerden çıkarıldı .

Gıda Sınıfı Diyatomlu Toprak, diyatom adı verilen eski mikroskobik tatlı su

bitkilerinin ince öğütülmüş silika kabuklarından oluşur. ABD'deki 600 yataktan
yalnızca 4'ü, FDA standartlarına göre "Gıda Sınıfı" olarak etiketlenecek saflık derecesine sahiptir.



Peki, DE'nin ne olduğunu açıkladığımda, biraz güleceksiniz... İki atomlu toprak, bir tür sert kabuklu alg olan, fosilleşmiş diyatome kalıntılarından oluşur. Bir toz haline getirildiğinde, daha çok "kabuk unu" olarak bilinir. Kelimenin tam anlamıyla milyonlarca yıllık diatomlardır. Onlara mikroskop altında baktığınızda, pirinç Chex tahılına benziyorlar, sadece silindirik şekilli ve gözleme görünümlü bir kabuğa sahipler. DE iki farklı şekilde çalışır. Bunun bir yolu, bu mikroskobik parçacıkların sertlik ölçeğinde elmas kadar keskin olmasına rağmen, yine de içinize zarar vermemesidir. Herhangi bir parazit türü veya aşırı maya büyümesi olduğunda, sisteminizden geçerken, parçacıklar parazitleri aşağı yukarı "kazıyacak", bu sadece onları kesmekle kalmıyor, onları kurutarak öldürüyor. Mayaların aşırı büyümesi durumunda, hemen hemen aynı etkiye sahiptir. Neredeyse aşındırıcı bir etkiye sahiptir, kolonu fırçalar ve temizler. Sisteminizde DE olması ayrıca hem parazitler hem de maya aşırı büyümesi için anında bir kesinti olan alkali bir ortam yaratır. DE'nin çalıştığı ikinci yol, silindirlerin çok güçlü bir negatif yüke sahip olmasıdır. Bu milyonlarca silindir mide ve sindirim sisteminde hareket ederken mantarları, protozoaları, virüsleri, endotoksinleri, böcek ilaçlarını ve ilaç kalıntılarını, E-Coli'yi ve ağır metalleri çeker ve emer. Bunlar silindirin içinde hapsolur ve vücuttan dışarı çıkar. Bu nedenle, ek olarak, midede veya sindirim sisteminde bulunan daha büyük parazitler, Diyatomlu Dünyanın keskin kenarları tarafından "kesilir" ve öldürülür. Tüm bu faaliyetler, daha az hastalıkla daha sağlıklı bir vücut ile sonuçlanır. Diyatomlu Dünya kullanıcılarımızla sık sık "Daha iyi hissediyorum" ifadesini duyuyoruz. Bu daha iyi his, vücuttan atılan tüm "ıvır zıvır"dan ve bağışıklık sistemine ihtiyaç duyduğu "hızlı başlangıç"ı vermekten gelir.

Diyatomlu toprak tamamen toksik değildir ve çok fazla alma konusunda endişelenmenize gerek yoktur. Vücudunuzun kullanmadığı her şey, sisteminizden geçer. Yapmanız gereken tek şey, sisteminiz inanılmaz derecede zehirliyse, onu çok küçük miktarlarda almaya başlamaktır. Biraz meyve suyuna karıştırılmış çeyrek ila yarım çay kaşığı ile başlayın. O zaman fikir, günde 1 ila 2 yemek kaşığı kadar yolunuzu çalışmaktır. Size yavaş başlamanızı söylememin tek nedeni, vücudunuz süper toksikse ve çok hızlı almaya başlarsanız, bazı ağır ölüm belirtileri gösterebilmenizdir. Örneğin, doğrudan tam çorba kaşığı için ateş etmeye karar verdim ve dozu geri çekene kadar ilk üç gün kötü migren geçirdim. Geri çekildiğim anda baş ağrılarım durdu. Hatırlamanız gereken diğer bir şey de, DE aldığınız süre boyunca çok fazla su içmeniz gerektiğidir, aksi takdirde oldukça iyi kabızlık nöbetleriyle karşılaşabilirsiniz.

Kendinizi şişkin hissedeceksiniz, kramp hissedebilirsiniz ve bu, sisteminizin ortadan kaldıramayacağı bir zaman değil. Yıkayacağınız tüm toksinlerle, vücudunuzun kendisini şeylerden hızla kurtarabilmesi gerekir. Kaka yapamıyorsanız, yapana kadar mide bulantısı hissetmeye başlayabilirsiniz. Bu nedenle, küçük başlayın ve bir veya iki hafta içinde 1 yemek kaşığına kadar çıkmalısınız. Ama alması çok kolay. DE'nin gerçek bir tadı yoktur, bu yüzden meyve suyuyla karıştırıp pipetle içtiğinizde hemen aşağı iner. Pipet kullanmanızı önermemin tek nedeni, berrak bir meyve suyu kullanırsanız, oldukça hızlı bir şekilde dibe batma eğilimi göstermesidir. Bir kamışla içerek, karıştırmaya devam etmek zorunda değilsiniz. Ama dediğim gibi gerçekten tadı yok. Böylece hemen hemen her şeyle karıştırabilirsiniz. Bunu almanın en kolay yolunun sabahları 1 çorba kaşığı meyve suyunu ve akşamları akşam yemeğinde bir çorba kaşığı olduğunu buldum. Size şunu söyleyeyim, üçüncü gün geçtiğim solucanları görmeye DE hızlı çalışıyor! Ardından, almaya devam ettikçe, diğer her şeyle birlikte sahip olduğunuz herhangi bir maya büyümesini göreceksiniz. Ve iki atomlu toprağın en büyük ikramiyesi, 10 pound'luk bir çantanın sadece 15 $'a mal olması!

Clarkia

Clarke nedir? Var olan en iyi üç parazit öldürücü otun, siyah ceviz kabuğu, pelin otu ve karanfilin bir kombinasyonu.

Genellikle bir tentür halinde yapılırlar veya bunları parazit temizleyicilerde kombinasyonlar halinde bulabilirsiniz, ayrı ayrı ve kapsüller halinde satılırlar. Hangi yolu seçerseniz seçin, parazit cephaneliğinizde bu üç bitkiye sahip olmalısınız. Neden? Üçünün birlikte kullanılması yalnızca yetişkin parazitleri ve solucanları öldürmekle kalmayacak, aynı zamanda bebekleri ve yumurtadan çıkmamış yumurtaları da öldürecektir. Herhangi bir doktorun size vereceği hiçbir ilaç bunu yapamaz. Muhtemelen kullanabileceğiniz diyetle birlikte en etkili tedavi yöntemidir.

Şimdi size dürüst gerçeği vereceğim; Tentür aldım, karanfil kokusundan fena değildim ama tadından da öteye gidemedim. Çok çalıştıktan sonra Nature's Secret Parastroy'u seçtim. Tüm parazitleri ve yumurtalarını öldüren bir kapsülden oluşan iki parçalı bir kapsül sistemidir ve ardından bağırsak sisteminizi hareket ettiren ve parazitlerin sisteminizde yaşayamayacağı bir ortam yaratan başka bir kapsül olan ikinci kısım vardır. . İlk kapsüldeki ana bileşenler, parazitlerin nefret ettiği greyfurt tozu ve kabak çekirdeği ile birlikte clarkia'yı oluşturanlardır. İkinci kapsülün ana bileşenleri psyllium tozu, birçok toksini de emen bentonit kili ve kabız olmamanız için kaygan karaağaç tozudur. Benim için bu, hepsi bir arada, tek noktadan alışveriş sistemi.

Tüm bu takviyeleri ayrı ayrı satın almak zorunda kalmanın aksine 20 dolara mal olduğunu düşünmüyorum. Alması da gerçekten çok kolay. İlk hafta, günde iki kez birer kapsül alın. Ardından, 2. hafta için günde iki kez 2'şer tane alın. Bir kez kahvaltıyla, bir kez de akşam yemeğiyle. DAİMA yiyeceklerle birlikte alınız. Bulantı yok, sorun yok. Bunları genellikle her gün aynı saatte DE ve meyve suyumla yıkarım.

Çoğu sağlıklı gıda mağazasında bulunan iki veya üç sistem daha vardır, ancak hepsiyle ilgili incelemeleri okuduktan sonra, bu en etkili gibi görünüyor. Benim kurtuluşum olduğu için üzerine yemin edebilirim, şaka değil. Oldukça kısıtlı bir bütçem var ve bu artı DE gerçekten işime yaradı! Ancak, kendinizi kötü hissediyorsanız, Google'a gidip Dr. Flora's Parasite Cleanse, The Life Tree's Purify ve diğer birçok "sisteme" göz atabilirsiniz. Eminim onlar da iyidir, ama birkaç kötü yazı gördüm... Nature's Secret ürünlerine yemin ederim ki, ben

Nihai Temizliğini YILLARDIR, yaklaşık 13 yıldır kullanıyorlar. Ve hayır, bunu söylediğim için para almıyorum ve onlar için çalışmıyorum, hah! Ürünleri ÇALIŞIYOR!

Ekinezya ile C Vitamini

Bu, herhangi bir potansiyel ölüm semptomuyla başa çıkmanıza yardımcı olmak için kilometrelerce gidecektir. C vitamininin soğuk algınlığını ve diğer her türlü hastalığı daha çabuk iyileştirmeye yardımcı olduğunu hepimiz biliyoruz ve Ekinezya eklendiğinde, toksinleri daha hızlı yok etmeye yardımcı olmak için bir iki yumruk atılıyor. Günde 1000 mg için ateş ediyor olmalısınız; Sadece iki 500 alıyorum.

Çinko

Günde 20 - 30 mg alırdım. Aynı zamanda bağışıklık sistemini desteklemeye yardımcı olur.

Probiyotikler

Tamam. Artık probiyotikler çok revaçta, her ek şirket çok basit bir konseptin yeni moda bir versiyonuyla çıkıyor. Probiyotikler inanılmaz derecede pahalı veya inanılmaz derecede ucuz olabilir, seçebilirsiniz.

Bir sağlıklı gıda mağazasına gidip çılgınca bir fiyat ödemenize bile gerek yok, vitamin bölümü olan yerel bakkalınıza gidip bir şişe asidofil alabilirsiniz. Bunları kapsüller, yumuşak ayakkabılar veya sert haplar halinde alabilirsiniz. Yeniden oluşturmanız gereken onca iyi bakteriden bahsettiğimi hatırlıyor musunuz? İşte burada bir kapsülün içinde. kapsüllere veya jellere bağlı olarak hepsinin farklı dozajları vardır. Şişenin üzerinde ne olduğuna bakıp ikiye katlayabilirsiniz.

Probiyotikler size zarar vermez. Onları da günde iki kez alıyorum. Bundan daha kolay olamaz! Ve en iyi yanı, bir şişenin maliyeti sadece 4 ila 6 dolar!

Probiyotikler söz konusu olduğunda gerçekten iyi beslenme alışkanlıkları oluşturmaya başlamak istiyorsanız, eski bekleme, yoğurt ile devam edebilirsiniz. Kendinizi biraz daha maceracı hissediyorsanız, neredeyse içilebilir yoğurt gibi olan ama içinde tonlarca daha fazla probiyotik bulunan Kefir'i deneyebilirsiniz. Aslında biraz zencefil veya şekersiz kızılcık suyu eklenmiş fermente bir çay olan Kombucha'yı da deneyebilirsiniz. Neredeyse bir

içtiğinizde efervesan doku. İlk başta sirke kokusundan biraz ertelemiştim ama aslında tadı oldukça güzel.

enzimler

Başlangıçta yeni Batı diyetine ilk baktığımda, parazitleri ve maya aşırı büyümesini ortadan kaldırmanın büyük bir kısmının her öğünde sindirim enzimleri almak olduğunu okudum; Asla yapmamamız gerektiğini bildiğiniz gibi, sindirim semptomlarımız zaten bozuk olduğu için az önce yediğimiz yemeğin parçalanmasına yardımcı olduklarını varsaydım. Ancak yanılmışım; Sebebin bir kısmı bu ama onları almamın asıl sebebi, sistemlerimizi ele geçirmiş olabilecek aşırı maya büyümesini parçalamak. maya büyümesi, ancak sağlık açısından hemen çok daha iyi hissetmeye başladım. Bunları almak, New West diyetinde olmazsa olmazlardandır. Şişeye VE Dr. Tim'in web sitesine göre, her öğünde bir kapsülle başlayabilir ve her öğünde 3'e kadar çıkabilirsiniz. Kapsülleri yutmayı sevmiyorsanız, bir bardak meyve suyuna boşaltabilirsiniz, gerçekten pek bir tatları yok.

Sarımsak

Sarımsağın (Allium sativa) Ascaris (yuvarlak kurt) ve Giardia'yı ve diğer birkaç kişiyi öldürmeye yardımcı olduğu bulunmuştur. Tek dezavantajı, onu gerçekten çiğ yemeniz gerektiğidir. Bazı kişilerde sorun yok ama bazı kişilerde mide bulandırıcı olabiliyor. Dayanabildiğin kadarını yemelisin.

kabak çekirdeği

Bu kolay bir tanesidir. Parazitler kabak çekirdeğinden nefret eder. Yaklaşık 25 ons değerinde büyük miktarlarda yemek tavsiye edilir. Bunu yapmayı denemek istiyorsanız, bunu bir tatil gününde yaptığınızdan ve tuvalete yakın olduğunuzdan emin olun. Hiç "seni hemen temizleyecek" terimini duydun mu? Hmmmm.... evethhhh...

Kekik Kekik,
soğuk algınlığı, grip, hafif ateş, mantar enfeksiyonları, hazımsızlık, enterik parazitler ve adet kramplarının semptomlarını hafifletmek için kullanılır.
Zeytinyağlı ve elma sirkeli ya da limonlu salatamın üzerine direk ekliyorum.

Pau D'arco

Hücrelerdeki oksijen seviyesini arttırır ve vücuttaki bakteri, parazit, mantar ve parazitlerle savaşmaya yardımcı olur. Pau D'arco çay poşetlerini sağlıklı gıda mağazasından alıyorum, fena değil!
Greyfurt Çekirdeği Ekstresi
Vücudun alkalileşmesine yardımcı olur, bu da virüslerin, bakterilerin, mantarların ve parazitlerin neden olduğu enfeksiyonlar ve hastalıklarla savaşmaya yardımcı olur. Hap, sıvı veya nazal inhaler olarak gelir. Günde bir hap, genellikle 125 mg.

Tamam, Peki, Bunu Ne Kadar Yapmam Gerekiyor???

Tamam, Peki, Bunu Ne Kadar Yapmam Gerekiyor???
Hmmmmm...

Bu iyi bir soru. Ama doğ ruyu söylemek gerekirse, bu TAMAMEN Sİ ZE kalmış . Diyeti ne kadar yakından takip ettiniz? Nasıl hissediyorsun? Baş ladığ ınız zamana kıyasla nasıl hissediyorsunuz? İ ş leri doğ ru yaptıysanız, ş u anda STELLAR hissediyor olmalısınız! Ş imdi bariz olanı söyleyeceğ im; eski yeme alış kanlıklarınıza geri dönerseniz, tonlarca uygunsuz hazırlanmış suş i ve balık, az piş miş domuz eti ve sığ ır eti yerseniz (EN BÜYÜK zayıflıklarım!), ş üpheli kaynaklardan su içerseniz, her ş eyin baş laması çok uzun sürmez. yeniden.



Ş u anda ne bildiğ imi bildiğ im için, ÇOK ş ey yemekten korkuyorum, nadir bulunan sığ ır etim, suş i ve diğ er ş eyler, ama kocamın dediğ i gibi, bir daha asla hiçbirini yemem, lol! Ve son zamanlarda E. Coli ile ilgili üretim sorunlarının ardından, bakkala daha fazla ödeme yapmak anlamına gelse bile, HER Ş EYİ N organik olmasından yanayım. Bunların hepsini yakın zamanda tekrar yaş amak istemiyorum, lol! Ne eskisi gibi ş eker, ne de büyük miktarlarda makarna ve patates için can atıyorum. Canım ş imdi gerçekten yeş illik istiyor... BEN!!! BU KORKUNÇ bir ş ey!!!

Diyete uyun, dümü atlatın, EN önemli ş ey bu.
Bunu bir kez aş tığ ınızda, harika hissetmek kartopu olacak! KÖTÜ yaş adım,

bu yüzden GERÇEKTEN yeniden kendim gibi hissetmeye başlamam yaklaşık 2 ayımı aldı. Güven bana, bileceksin! Sadece die off durduğu anda pes etmeyin, durmak ÇOK YAKINDA olacaktır. ŞAŞIRTICI hissedene kadar beklemeniz GEREKİR. Artık beyin sisi, kramplar, hazımsızlık, reflü veya mide guruldaması yok. Bununla birlikte, gerçekten eşit duruma geldiğinizde, yılda iki kez bakım yapmanız gerekir. Clarkia, Parastroy, Dr. Flora's, ne olursa olsun, yılda en az iki kez kür yapmalısınız. Şahsen ben, tüm yıl boyunca DE'de kalıyorum. Bunun, asidofil kapsüllerle birlikte, her şeyi optimum düzeyde dengede tutması, pH açısından "parazitler ve kandidalar için elverişsiz" bir ortam yaratması gerekiyor. VE, o kadar ucuz ki komik bile değil, lol! Sahip olmanın neredeyse hiçbir maliyeti yok! Muhtemelen yine de yıl sonunda Parastroy'un bakımını yapacağım, bakalım...



Bu yüzden, umarım hikayem ve bununla ilgili deneyimim kendi durumunuzu iyileştirmenize yardımcı olur. Size ne diyeceğim, 3 HAFTA boyunca KUSURSUZ hissettim, ama ŞİMDİ neredeyse 3 YILDIR olduğumdan daha iyi hissediyorum... Sadece, bilgilerime daha önce rastlamadığım için üzgünüm! Alın, kullanın ve YAKINDA İYİLEŞİN!

Sağlık, huzur, sevgi ve ışık dileğiyle...
Christine Gerbehy 3/9/2012

Kontrol Edilmesi Gereken Harika Web Siteleri...

Kontrol Edilmesi Gereken Harika Web Siteleri...

Tamam, bunlar, alçakgönüllü görüşüme göre, parazit ve kandida ile ilgili her şey hakkında "bilgi arayışımda" bulduğum en iyi, en bilgilendirici web sitelerinden bazıları. Pek çok site çöpü yeniden düzenledi, kopyaladı ve yapıştırdı ve çok belirsiz. Bunlar SUNAN sitelerdir! Bir göz at...

http://curezone.com/ İlaç Vermek Yerine Eğitmek Muhtemelen 'net'teki en inanılmaz ve bilgilendirici web sitesi. Parazitlerden kandidaya, karaciğerden kansere kadar, internette doğal tedavi bulamayacağınız hiçbir şey yoktur. Sadece bir bakış, bağımlısı olacaksın, lol! Bu sitede SAATLER harcadım, pek çok aha anı...

http://www.thedoctorwithin.com/ Dr. Tom O'Shea'nın Doğal Sağlık sitesi. O bir Kayropraktik Doktoru ve tavrı tam bir isyan! Onu gördüğü gibi çağırıyor ve dinlesen iyi olur. Size vücudunuzu doğal olarak iyileştirmek için nasıl yemeniz gerektiğini söylüyor, burada "büyük ilaç" yok. Reçeteli ilaçların tehlikeleri konusunda uyarıyor. Onun sayesinde daha iyi oldum!
Bu web sitesini SEVİYORUM!

http://www.earthworkshealth.com/ Bar hiçbiri, Gıda Sınıfı Diyatomlu Toprak için en iyi bilgi kaynağı. Aynı zamanda en iyi sınıf ve açık ara en ucuzları. DE'yi kullanmaya başladığınızda, kendinizi çok daha iyi hissedeceksiniz, ömür boyu kabul edeceksiniz! Siteye gidin, DE'yi ne için kullanabileceğinizi görün, hayvanlarınız üzerinde bile, sağlığa faydalarına şaşıracaksınız... Önce "DE'nin nasıl çalıştığını" ve "insan kullanımını" görün...

http://www.health-truth.com/ Biamonte Klinik Beslenme Merkezi İnanılmaz derecede bilgilendirici bir site, burada tonlarca iyi bilgi var. bende çok var

siteden candida hakkında iyi eğitim. Tedavi için ofislerine gidecek kaynağım olmadığı için semptomlarımı tedavi etmek için doğal beslenmeyi seçtim, ama sen yapabilirsin. BÜYÜK okuma!

http://hps-online.com/index.htm Reçeteli ilaçları neden ALMAYACAĞINIZ konusunda ilginç açıklamalar içeren başka bir vücut temizleme sitesi... Vücudunu İYİLEŞTİR, onlara ihtiyacın olmayacak. İlaç almak yüzey problemini iyileştirebilir, ancak VÜCUDUNUZU iyileştirmezseniz problem hemen geri gelecektir. Sayfalarının üst kısmındaki menü araç çubuğunda gezinin, tüm seçeneklerin üzerine gelin ve OKUYUN. "Kendi Kendine Teşhis" bölümü gerçekten harika!

http://www.health-truth.com/ Dr. Michael Biamonte, vücuttaki kronik kandidayı tedavi etmek için NYC'nin Premier doktorudur. Candida'nın yol açabileceği sorunların boyutu hakkında size bir fikir vermesi için sitesindeki videoları izlemelisiniz. Kandidiyazis testini kendi sitesinde de yapabilirsiniz, şimdiye kadarki en iyisi! Candida bölümüne tekrar link koydum, onun sitesinde bulabilirsiniz...
Seçim her zaman sizindir (Fotoğrafın sahibi: Bindaas Madhavi) Bilgi güçtür, dostum. Curezone.com web sitesinde "kaybolmak" için epeyce gece geçirdim. İyotla ilgili bölümlerine bir bakın, şaşıracaksınız... Bu, doktorlar ve eczanelerin iyot hakkında bize söylediği HER ŞEYE aykırı. Sitelerinde çok iyi bilgiler var. Bu kitaba ek olarak önermek istediğiniz herhangi bir site varsa, lütfen benimle Dieseltaz1@comcast.net adresinden iletişime geçin, sizden haber almak isterim!

Okuduğ unuz için teş ekkürler!

Okuduğ unuz için teş ekkürler!



Fotoğ rafa katkı verenler

Fotoğ raf Katkısı

Giriş : Parazit resmi, Wikipedia.com'un izniyle "Ölüm Kolonda
Baş lıyor": Bağ ırsak resmi Wikipedia'nın izniyle Candida/Parazit Bağ lantısı: Candida Albicans mikroskop altında boyandı, fotoğ raf kredisi ACJ1 Kıl Kurdu: Kıl Kurdu
Yaş am Döngüsü, fotoğ raf CDC'nin
izniyle . Pinworm Fotoğ rafı parazitcleanse.com'dan alınmış tır. Yuvarlak kurt:
Yuvarlak kurt Yaş am Döngüsü fotoğ rafı,
CDC'nin izniyle kullanılmış tır.
Yuvarlak solucan Fotoğ raf kredisi Zemanta
Kancalı Kurtlar: Kancalı Kurt Yaş am Döngüsü fotoğ rafı, CDC'nin izniyle.
Kancalı kurt fotoğ rafı Zemanta'nın izniyle
Tamam, Peki, Bunu Ne Kadar Sürede Yapmam Gerekiyor???:
Belly Pic, Zemanta'nın izniyle. Suş i resmi Wikipedia.com'un izniyle Tenyalar: Tenya Yaş am Döngüsü Fotoğ rafı CDC'ye aittir. Tenya Fotoğ raf kredisi Zemanta
Herxheimer Reaksiyonları
ve Ölüm Semptomlar: Herx Reaksiyonu Fotoğ raf Wikipedia'nın izniyle Semptomlar ve Tek Ortak Sorun...:
Bağ ırsak Candida Aş ırı Büyümesi, Zemanta'nın izniyle İ lk Saldırı Yöntemi ve
YAPILMASI GEREKENLER: Dİ YET: Smoothie ve
meyve resmi Wikipedia'nın izniyle İ kinci Saldırı Yöntemi: İ LAÇ YOK, Takviyeler Kullanın!: Büyütülmüş Diyatomlu
toprak veya DE, earthworks.com'un izniyle. DE Mine, Fotoğ raf Zemanta'nın izniyle
Bu kitabı okuduğ unuz için teş ekkürler. Diesel On Life sayfa 38 / 38'de daha fazla makale bulun